



About Human Care

HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Syfte: Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i hjärt-lungräddning inklusive hjärtstartare.

Innehåll:

- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Utföra hjärt-lungräddning samt hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp

Mycket praktiska övningar därav rekommenderar vi oömma kläder.

Kurstid: 2 timmar

Pris: 500 kr/ deltagare exkl. moms

FÖRSTA HJÄLPEN/HJÄRT-LUNGRÄDDNING

Syfte: Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen inklusive hjärt-lungräddning.

Innehåll:

- L-ABC DE
- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Ta hand om en medvetslös person, stabilt sidoläge
- Utföra hjärt-lungräddning samt Hjärtstartare
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Lägga tryckförband vid blödning
- Förebygga cirkulationssvikt

Mycket praktiska övningar därav rekommenderar vi oömma kläder.

Plats: Vi kommer till er och utbildar.

Kurstid: 3 timmar

Pris: 600 kr/ deltagare exkl. Moms

FÖRSTA HJÄLPEN/HJÄRT-LUNGRÄDDNING inriktning Barn

Syfte:

Utbildningen syftar till att ge deltagarna grundläggande kunskaper i livräddande första hjälpen till barn inklusive hjärt-lungräddning.

Innehåll:

- Egen och andras säkerhet i olyckssituationer
- Kontrollera livstecken
- Skapa en öppen luftväg
- Ta hand om ett medvetslöst barn, stabilt sidoläge
- Utföra hjärt-lungräddning på barn
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Lägga tryckförband vid blödning

- Förebygga cirkulationssvikt

Mycket praktiska övningar, därför rekommenderas oömma kläder.

Omfattning: Kurstid: 3 timmar

Pris: 600 kr/ deltagare exkl. Moms

Till samtliga kurser gäller mini 8 deltagare – max 14 deltagare. Går att göra för färre deltagare med ändrat pris.

Det går även att få kurser som är anpassade till företagets verksamhet t ex, el, klämskador eller hastiga insjuknande t.ex stroke, diabetes, epilepsi osv.

OBS Kontrollera tillgängligheten med About Human Care innan bokning (före erbjudandet)